



## Allgemeiner Ruderbetrieb 2023

	Wochentag	Uhrzeit	Ort
Rudern Erwachsene Jens Thomson	Montag	18:00 Uhr	Bootshaus
Ruderkurs Erwachsene (ab 18.04.23 - 10x) Jens Müller und Jens Thomson	Dienstag	18:00 Uhr	Bootshaus
Rudern Erwachsene Jens Thomson	Dienstag	18:00 Uhr	Bootshaus
Rudern Erwachsene Jens Thomson	Mittwoch	17:30 Uhr	Bootshaus
Rudern Erwachsene Jens Thomson	Freitag	10:00 Uhr	Bootshaus
Ruderkurs VHS (ab 21.04 - 6x) Manfred Steinbrück, Jens Thomson	Freitag	10:00 Uhr	Bootshaus
Rudern Erwachsene Manfred Steinbrück	Sonntag	9:45 Uhr	Bootshaus